

# KNVvL AFDELING PARACHUTESPRINGEN

## Module 10 praktijkeisen disciplines sportparachutespringen B-brevet

Volgens het Bevoegdheden Reglement e voor het behalen van het B-brevet te voldoen aan de eisen van één van de volgende disciplines van het sportparachutespringen. Het behalen van deze eisen dient te worden afgetekend door een KNVvL (hulp) instructeur met zijn instructie nummer en de datum van het behalen van de eis.

### Formatiespringen:

Getekend door: \_\_\_\_\_ I-nr.: \_\_\_\_\_ datum: \_\_\_\_\_

- Vier (4) maal na een losse afsprong binnen twintig seconden een link-up maken, waarvan twee (2) afsprongen voorwaarts en twee (2) achterwaarts. Sprong nr. 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_
- Een (1) maal na een losse afsprong binnen tien seconden een link-up maken. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Drie (3) maal een viermansprong waarin drie verschillende formaties worden gemaakt en tijdens het transformeren iedereen loslaat. Sprong nr. 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_
- Twee (2) geslaagde linked exits met een viermansformatie. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Twee (2) geslaagde back-ins. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Een (1) maal deel uitmaken van een achtmansformatie (*waarbij niet eerder dan als vijfde is ingekomen c.q. gedockt*) Sprong nr. \_\_\_\_\_

### Freeflying:

Getekend door: \_\_\_\_\_ I-nr.: \_\_\_\_\_ datum: \_\_\_\_\_

Controle: de oefeningen dienen gecontroleerd te worden door videobeelden van een cameraspringer, dan wel door een meespringende parachutist, beiden aan te wijzen door een instructeur. De volgende oefeningen dienen gecontroleerd uitgevoerd te worden:

- Het hebben ontvangen van de algemene eisen en veiligheidsbriefing.
- 2 maal stabiele exit in zit positie, met de rug in de vliegrichting. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- 2 maal stabiele exit in zit positie, met de borst in de vliegrichting. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- 2 maal draai van 360° rechtsom op de plaats in zit positie. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- 2 maal draai van 360° linksom op de plaats in zit positie. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Een backloop tucked uitvoeren. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- 5 sec. stand-up. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Draai van 360° rechtsom op de plaats in stand-up positie. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Draai van 360° linkssom op de plaats in stand-up positie. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- 2 maal een serie van zit - 360° – stand-up - 360° – zit - 360°, waarvan één draai een tegengestelde richting is. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Gecontroleerde foot-to-foot dock in zit positie (tenminste 3 sec.), waarbij de te docken persoon een constante valsnelheid en positie aanhoudt. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- In zit positie hoogtemeter af kunnen lezen zonder verlies van stabiliteit. Sprong nr. \_\_\_\_\_

Van bovengenoemde eisen mogen er maximaal 2 in één sprong zijn uitgevoerd. Hiernaast dienen alle eisen uitgevoerd te worden zonder verlies van stabiliteit.

### Precisiespringen:

Getekend door: \_\_\_\_\_ I-nr.: \_\_\_\_\_ datum: \_\_\_\_\_

Vijftien (15) sprongen binnen één (1) meter van het aangewezen landingspunt landen, waarvan tien (10) sprongen met elektronische meting binnen de zestien (16) centimeter. (gemeten met AMD schijf)

Sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.
sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.
sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.
sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.
sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.

Freestyle Skydiving:

Getekend door: \_\_\_\_\_ I-nr.: \_\_\_\_\_ datum: \_\_\_\_\_

Controle: de oefeningen dienen gecontroleerd te worden door videobeelden van een cameraspringer, dan wel door een meespringende parachutist, beiden aan te wijzen door een instructeur. De volgende oefeningen dienen gecontroleerd uitgevoerd te worden:

De volgende freestyle oefeningen gecontroleerd kunnen uitvoeren:

- Back Layout Loop, drie (3) maal. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Daffy (upright split), drie (3) seconden. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Upright Straddle, drie (3) seconden. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Inverted Tee, 360° draai. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Compass, drie (3) seconden. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Flip-through, twee (2) maal. Sprong nr. \_\_\_\_\_

Voor alle freestyle eisen geldt dat er maximaal twee eisen in één sprong afgetekend kunnen worden.

Koepelformatiespringen:

Getekend door: \_\_\_\_\_ I-nr.: \_\_\_\_\_ datum: \_\_\_\_\_

- Twee (2) maal als nummer een (bovenste). Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Drie (3) maal als nummer twee (onderste). Sprong nr. 1 2 3
- Drie (3) maal transformeren naar een staircaseformatie. Sprong nr. 1 2 3
- Twee (2) maal transformeren van stack naar biplane als bovenste. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Twee (2) maal transformeren van stack naar biplane als onderste. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Twee (2) maal als derde contact maken. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Twee (2) maal als vierde contact maken. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Vijf (5) maal een rotatie uitvoeren binnen twintig (20) seconden in de formatie van tenminste drie (3) parachutes. Sprong nr. 1 2 3 4 5

Stijlspringen:

Getekend door: \_\_\_\_\_ I-nr.: \_\_\_\_\_ datum: \_\_\_\_\_

De vier (4) internationale (FAI-IPC) series kunnen draaien in een tijd van maximaal veertien (14) seconden, daarbij inbegrepen de in tijd uitgedrukte strafseconden.

sprong	serie R	tijd	sprong	serie L	tijd	sprong	serie R mix	tijd	sprong	serie L mix	tijd