

# Aanvulling 2026 op Freely Licenties Manifest 2017

## Inhoudelijke wijzigingen

1. De term "TRACK(ING)" is vervangen door "ANGLE".
2. JUNIOR-COACH licentie toegevoegd. De JRC beschikt over didactische vaardigheden en mag de licenties FF-1, HU-1&2 en ANGLE-1&2 coachen en aftekenen.
3. De ASP-licentie is m.i.v. 2026 vervangen door de JRC en wordt niet meer verstrekt. ASP-licentiehouders behouden hun aftekenbevoegdheid.
4. "Checklist didactische vaardigheden (junior) freely coach" toegevoegd.
5. Eis "aantoonbare didactische vaardigheden" bij FFC toegevoegd.
6. Eis "2 maal na een losse afsprong binnen 20 sec een dock maken waarvan 1 exit als floater en 1 exit als diver" toegevoegd bij HU-2 en HD-2.
7. Eis "1 succesvolle gelinkte 4-mans exit, die na 5 seconden niet meer draait. De heading mag wel veranderd zijn" toegevoegd bij HD-2.
8. Diverse kleine aanvullingen/verduidelijkingen m.b.t. veiligheid.

## Cosmetische wijzigingen

1. KNVvL-logo aangepast.
2. Hyperlinks bijgewerkt.

## Aanvulling 2024 op Freely Licenties Manifest 2017

### Procedurele wijzigingen

In 2024 zijn twee procedurele wijzigingen aangebracht in het KNVvL Freely Licentiesysteem, in overleg met de Nederlands freely community:

#### **Procedure wijzigingen in het licentiesysteem:**

Dit wordt gedaan door middel van een meerderheid van FFC's, met advies van ASP's, en eventueel input van de freely community.

#### **Procedure intrekken van licentie:**

Dit wordt gedaan door middel van een meerderheid van FFC's, met advies van de sanctiecommissie indien de situatie daarom vraagt.

### Inhoudelijke wijzigingen

Naast een aantal kleine inhoudelijke wijzigingen zijn de eisen voor de FFC-EX (examinator) beter omschreven en is deze als losse licentie toegevoegd:



Sportcommissie Afdeling Para - KNVvL Freely Licenties

## Aftekenlijst FFC-EX: freely coach examiner

Volledige naam :  
KNVvL lidnummer :  
FFC-nummer :  
Handtekening :

#### Voorwaarden

De examinerlicentie moet bevestigd worden door twee andere FFC examinatoren.

#### **Eisen algemeen:**

De kandidaat is minstens een jaar in het bezit van de FF-COACH licentie.

De kandidaat heeft minstens 20 freely licenties (m.u.v. FF-1) afgetekend.

<b>FF Coach Examiner 1</b>	<b>FF Coach Examiner 2</b>
Naam:	Naam:
FFC nr.:	FFC nr.:
Handtekening:	Handtekening:

# Freefly Licenties

ter structurering en motivatie van freefly in Nederland

*Jasper van der Meer - ToraTora  
juni 2017*

## Inleiding

(tekst uit 2012)

Nederland loopt achter op de omringende landen in de ontwikkeling van freestyle, zowel qua niveau als qua volume. In het Benelux freestyle record zaten maar 3 Nederlanders en het laatste Eurorecord maar 1. De afgelopen 5 jaar is er geen freestyle team geweest tijdens de NKP dat überhaupt in staat was om alle verplichte figuren uit te voeren, laat staan dat Nederland kan vertegenwoordigen bij een internationale wedstrijd.

Freestyle is op dit moment in Nederland een nauwelijks geordende discipline waar weinig zicht op is. Bovendien zijn instructeurs en andere springers met gezag zelf vaak niet voldoende bekwaam in freestyle om springers daarin te begeleiden of zelfs maar advies te geven. Door de snelheid waarin de discipline zich op dit moment internationaal ontwikkelt verwachten we dat dit in de toekomst problemen zou kunnen opleveren.

Één van de instrumenten die de ontwikkeling van freestyle in Nederland zou kunnen helpen is een motiverend freestyle-licentie systeem.

## Doelstelling

Mits op de juiste manier opgezet en toegepast zou een freefly-licenties systeem een aantal voordelen kunnen opleveren:

Het verschaffen van structuur en inzicht in de discipline. HI's, I's en andere springers die zelf over weinig of geen freefly ervaring beschikken kunnen zo een beeld vormen van iemand's niveau en van algemene veiligheid.

Het toegankelijker maken van de discipline. Springers die (nog) niet freeflyen denken vaak dat het erg moeilijk is en weten niet hoe en met wie ze moeten beginnen. Door een duidelijk leerplan en bevoegde coaches worden de eerste stappen zichtbaar.

Het motiveren van lerende freeflyers door structuur in het leertraject; doordat de leerstappen zichtbaar en meetbaar zijn word je uitgedaagd om steeds een stapje verder te komen.

Het aanmoedigen van gevorderde freeflyers om op een verantwoorde manier te (leren) coachen en zo hun kennis en enthousiasme door te geven.

## Voorwaarden

Om de bovengenoemde voordelen te laten gelden en om het systeem bestaansrecht te geven moet het aan een aantal randvoorwaarden voldoen.

1. Het systeem is adviserend en motiverend, niet verbiedend.
2. De structuur en de regels zijn voor iedereen beschikbaar en makkelijk te vinden.
3. Het systeem is inzichtelijk en naar eigen inzicht toepasbaar voor clubinstructeurs.
4. Er is breed draagvlak voor de licenties door heel Nederland.
5. Het systeem is voor alle Nederlandse springers toegankelijk. Dat betekent dat er behalve eventuele coaching sprongen geen (extra) kosten aan de licenties verbonden zijn en dat er meerdere locaties in Nederland zijn waar de licenties gehaald kunnen worden.
6. Het systeem is niet afhankelijk van een persoon of een club maar kan door toekomstige I's, HI's en coaches worden uitgevoerd en voortgezet, waar nodig ondersteund door de KNVvL.

## Invulling voorwaarden

### *1. Het systeem is adviserend en motiverend.*

Om te motiveren is sturen belangrijker dan verbieden. Dus: als je een volgende stap wilt leren, hoe pak je dat dan verantwoord aan? In plaats van: als je *deze* licentie nog niet hebt mag je *dat* nog niet doen. Er zijn adviserende richtlijnen voor veiligheid in opgenomen, die naar eigen inzicht kunnen worden toegepast door een club instructeur.

### *2. De structuur en de regels zijn voor iedereen beschikbaar en makkelijk te vinden.*

Een overzicht van de structuur en de regels voor het behalen van de licenties zijn online beschikbaar op de website van de KNVvL. Dit document zou als naslagwerk / inleidende tekst kunnen dienen voor alle club instructeurs en freestyle coaches. Eventueel kunnen we een versie als brochure versturen naar alle clubs.

### *3. Het systeem is inzichtelijk en naar eigen inzicht toepasbaar voor clubinstructeurs.*

Het is niet noodzakelijk dat de licenties worden opgenomen in het BR. Als het draagvlak breed is, kan wel worden gekozen voor een integratie, door bijvoorbeeld de freestyle eisen voor het B brevet te vervangen voor de eisen uit de HU-1 en TR-1 licentie.

Een licentie wordt in het logboek afgetekend door een springer met de FF-coach licentie en door diezelfde persoon wordt de licentiehouder aangemeld voor online registratie: een website of google sheet waar alle licenties en licentiehouders worden bijgehouden.

Het systeem is adviserend, dus de club-instructeur bepaalt of en in hoeverre van deze advies-regels kan worden afgeweken.

### *4. Er is breed draagvlak voor de licenties door heel Nederland.*

De KNVvL (sportcommissie) zou een actieve communicerende rol op zich kunnen nemen om draagvlak te creëren bij de I's en HI's door heel Nederland. Indien er een aantal elementaire regels worden opgenomen in het BR zal dit vanzelf bijdragen tot een breder draagvlak onder de instructeurs.

### *5. Het systeem is voor alle Nederlandse springers toegankelijk.*

De licenties zijn gratis. Betaalde coaching is niet verplicht. Het laten zien van een sprong op video waarin duidelijk aan de licentie eisen wordt voldaan is voldoende.

We hebben als doelstelling om in eerste instantie op alle Nederlandse paraclubs minstens één coach op te leiden zodat de licenties overal behaald kunnen worden.

### *6. Het systeem is niet afhankelijk van een persoon of een club.*

De regels worden vastgelegd en toegankelijk voor iedereen. Het systeem wordt zo geïntegreerd dat het vanzelf kan worden voortgezet. Aan de (aspirant-)coaches wordt bij hun examen gevraagd om in de toekomst bij te dragen aan de ontwikkeling door hun praktijkervaring terug te koppelen naar de KNVvL. FF-coaches worden na een jaar zelf bevoegd om bij anderen coach-examen-sprongen af te nemen, met als minimum eis dat ze zelf 20 licenties hebben afgetekend (de FF-1 licentie uitgesloten). Een tweede coach die aan dezelfde criteria voldoet dient de examensprongen goed te keuren door de sprong op video te bekijken. Op deze manier zijn er geen examinatoren nodig en worden nieuwe coaches gemotiveerd om licenties af te tekenen en zo het systeem voort te zetten.

# Regelgeving

## Licenties overzicht

licentie	omschrijving	advies
FF-1	beginnend freeflyer	solo freefly sprongen
HU-1	head-up intermediate	2-way sitfly
HU-2	head-up gevorderd	onbeperkt sitfly
TRACK-1	track intermediate	2-way tracking
TRACK-2	track gevorderd	onbeperkt tracking
ASP-coach	aftekenbevoegdheid	aftekenen van FF1 HU1+2 TR1+2
HD-1	head-down intermediate	2-way headdown
HD-2	head-down gevorderd	onbeperkt headdown
FF-coach	freefly coach	coachen en aftekenen van de bovenstaande freefly licenties

We kiezen voor tamelijk veel licenties om een veilig leertraject uit te zetten. Er zijn binnen de discipline freefly (die per definitie alle vrije val houdingen bevat) verschillende houdingen aan te leren die weinig met elkaar te maken hebben. Sommige leerlingen hebben meer dan 100 sprongen nodig om één van die houdingen aan te leren. Door de licenties op te splitsen naar verschillende technieken ontstaat inzicht in wat iemand wel en niet kan.

De bovenstaande volgorde is de meest logische, maar niet verplicht. FF-1 is puur theoretisch en geldt als voorwaarde om veilig freefly sprongen te maken. HU-1 is nodig om veilig aan HD-1 te beginnen. Voor het behalen van de FF-coach licentie moeten eerst alle andere licenties behaald zijn of aangetoond zijn dat aan alle criteria daarin voldaan wordt.

## Licenties toelichting

licentie	toelichting
FF-1	Kent de gevaren van freefly met betrekking tot materiaal, valsnelheid, exitvolgorde, en horizontale verplaatsing. Kan veilig en zelfstandig solo freefly sprongen maken. Kan head-up sprongen maken met andere springers die in het bezit zijn van licentie HU-2. Kan tracking sprongen maken met een andere springers die in het bezit zijn van licentie TRACK-2. Voor het maken van head-down sprongen raden we aan om eerst de licentie HU-1 te behalen.

licentie	toelichting
HU-1	<p>Kan een gehele sprong een stabiele head-up houding aanhouden, heeft hoogtebesef en kan separeren.</p> <p>Kan veilig 2-way head-up sprongen maken met een andere springer die in het bezit is van licentie HU-1.</p> <p>Kan 3-way (of meer) head-up sprongen maken met andere springers die allen in het bezit zijn van licentie HU-2.</p> <p>Kan head-down solo sprongen maken of met andere springers die in het bezit zijn van licentie HD-2.</p>
HU-2	<p>Heeft een goede beheersing van head-up technieken. Kan naar iemand toe vliegen, om iemand heen vliegen en docken. Kan veilig separeren met meerdere mensen om zich heen.</p> <p>Kan met iedereen head-up sprongen maken, ongeacht de grootte van de groep.</p>
TRACK-1	<p>Beheerst een vlakke track houding op de buik. Kan versnellen, vertragen en sturen.</p> <p>Kan 3-way track sprongen maken met andere springers die in het bezit zijn van licentie TRACK-1.</p> <p>Kan back-track gaan oefenen met een andere springer die navigeert en die in het bezit is van licentie TRACK-1.</p> <p>Bij niet steile track groepen groter dan 3, dient een TRACK-2 licentie houder te navigeren en wordt aangeraden niet meer dan drie TRACK-1 licentie houders mee te nemen.</p> <p>Bij steile track sprongen dient altijd een TRACK-2 licentie houder te navigeren en zijn er maximaal twee TRACK-1 licentie houders aanwezig die aan de tegenovergestelde kant van de formatie blijven.</p>
TRACK-2	<p>Beheerst track technieken in verschillende vlieg hoeken en kan zowel vlakke als steile track sprongen navigeren.</p> <p>Kan met iedereen track sprongen maken, ongeacht de grootte van de groep.</p>
ASP-coach	<p>De houder van deze licentie is bevoegd om bij anderen de licenties FF-1, HU-1&amp;2 en TRACK-1&amp;2 af te tekenen. Hij/zij is tevens op de hoogte van de werking en doelstelling van het freefly-licentie systeem. De licentie zegt niets over de didactische kwaliteiten van de houder ervan.</p>
HD-1	<p>Kan een gehele sprong een stabiele head-down houding aanhouden, heeft hoogtebesef en kan separeren.</p> <p>Kan veilig 2-way head-down sprongen maken met een andere springer die in het bezit is van licentie HD-1</p> <p>Om afrijven te voorkomen is het zeer sterk aan te raden om altijd met één persoon in head-up en één persoon in head-down te werken en halverwege de sprong of voor de volgende sprong van rol te wisselen.</p> <p>De licentie houder kan 3-way (of groter) head-down sprongen maken met andere springers die allen in het bezit zijn van licentie HD-2.</p> <p>De licentie houder kan head-down sprongen maken met HU-2 licentie houders die de gehele sprong in head-up blijven.</p>
HD-2	<p>Heeft een goede beheersing van head-down technieken. Kan naar iemand toe vliegen, om iemand heen vliegen en docken. Kan veilig separeren met meerdere mensen om zich heen.</p> <p>Kan met iedereen head-down sprongen maken, ongeacht de grootte van de groep.</p>

licentie	toelichting
FF-coach	De FF-coach heeft een uitstekende lichaamsbeheersing in vrije val. De FF-coach is bevoegd om freefly licenties FF-1, HU-1, HU-2, TRACK-1, TRACK-2, HD-1 en HD-2 af te tekenen. Hij/zij is verantwoordelijk voor het aanmelden van de nieuwe licentie houder. De FF-coach geeft feedback aan de KNVvL om het licentie systeem actueel te houden en te verbeteren.
FF-coach examens	Voor de FF-coach licentie dienen twee examens sprongen gemaakt te worden met een bestaande FF-coach die minstens een jaar in het bezit is van de FF-coach licentie en minstens 20 licenties heeft afgetekend (de FF-1 licentie uitgesloten). De sprongen dienen te worden goedgekeurd op video door een tweede FF-coach die aan dezelfde criteria voldoet. Daarnaast is een handtekening van een club instructeur vereist.

## Gelijkstelling

Springers zonder de Nederlandse nationaliteit kunnen op basis van hun buitenlandse freefly licentie gelijkstelling krijgen.

De volgende gelijkstellingen zijn van toepassing:

Belgie:

licentie FF-B => HU-1

licentie FF-C => HU-2

licentie FF-D => HD-1

licentie FF-E => HD-2

(<https://sites.google.com/site/freeflylicenties/>)

Spanje:

licentie CBT => HU-2

Frankrijk:

licentie B4 => HU-2

Engeland:

licentie FF-1 => HU-2

licentie FF-2 => HD-2

([http://knowledge.freefalluniversity.co.uk/free\\_fly.asp](http://knowledge.freefalluniversity.co.uk/free_fly.asp))

Amerika:

licentie AD-A => HD-2

## Invoering en toelichting voor coaches

Het systeem is als try-out ingevoerd in april 2013. Dit is aangekondigd middels een artikel in de Sportparachutist van maart 2013.

Op dit moment wordt nog gewerkt om een voldoende aantal coach-licenties toe te kennen, verspreid over springclubs door het hele land, zodat springers op hun eigen club een licentie kunnen laten aftekenen. In juni 2017 is de ASPIRANT-coach licentie toegevoegd aan het systeem, om zo meer mensen afteken-bevoegdheid te geven en het systeem breder te kunnen verspreiden.

Er is geen FF-coach licentie vereist om iemand anders te mogen coachen. Immers; een springer met een FF-1 licentie mag head-up sprongen maken met een springer in het bezit van een HU-2 licentie. Iemand met een HU-1 licentie mag head-up sprongen maken met een andere springer die ook in het bezit is van een HU-1 licentie, etc.

Of een leerling een coach betaalt voor een coaching sprong is tussen de leerling en de coach of het paracentrum. Dit hoeft niet afhankelijk te zijn van een coach licentie. Een coach licentie kan als hulpmiddel kunnen dienen om de waarde als coach naar een leerling toe, aan te tonen.

De coach licentie dient ervoor om aan zowel springers als het instructiekader duidelijk te maken wie in ieder geval goed en veilig kan coachen (en misschien een coaching-fee waard is). Verder spelen de coaches een belangrijke ondersteunende rol in het systeem, omdat zij de andere licenties mogen aftekenen en later nieuwe coaches mogen examineren.

In 2017 is op verzoek van de sportcommissie als eis aan de FF-coach licentie een aantoonbare didactische achtergrond toegevoegd. Dit heeft als doel om de invulling en waarde van de licentie beter aan te laten sluiten bij functie omschrijving van het woord "coach" zoals dat binnen de KNVvL gebruikt wordt.

Op dit moment heeft de sportcommissie van de KNVvL aangegeven (nog) geen financiële ondersteuning voor het systeem beschikbaar te stellen. Vier voorbeelden die zijn aangedragen vanuit het veld en die in de toekomst opnieuw onderzocht kunnen worden zijn:

- Vergoeding van de slots voor examensprongen (van de examinerende coach en/of aspirant-coach)
- Vergoeding van (een deel van) de slots van een coach bij coaching sprongen
- Tegemoetkoming voor coaches bij het maken van coaching sprongen
- Incentive voor coaches (de coach die de meeste licenties aftekent in een jaar krijgt...)

Wel is er vanuit de sportcommissie aangegeven dat de KNVvL een beknopte didactische cursus aan kan bieden voor aankomende FF-coaches die een didactische achtergrond zelf niet aan kunnen tonen.