

# KNVvL Freefly Licenties

Omschrijving en toelichting – versie 2026

Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart  
Sportcommissie Afdeling Parachutespringen

## Omschrijving

Licentie	Omschrijving	Advies
FF-1	beginnend freeflyer	solo freefly sprongen
HU-1	head-up intermediate	2-way sitfly
HU-2	head-up gevorderd	onbeperkt sitfly
ANGLE-1	angle intermediate	2-way angle
ANGLE-2	angle gevorderd	onbeperkt angle
ASP-coach <sup>1</sup>	aftekenbevoegdheid	aftekenen van FF1, HU1+2, en ANGLE1+2
JUNIOR-coach	Beginnend coach	coachen en aftekenen van FF1, HU1+2 en ANGLE1+2
HD-1	head-down intermediate	2-way head-down
HD-2	head-down gevorderd	onbeperkt head-down
FF-coach	freefly coach	coachen en aftekenen van alle freefly licenties
FFC-EX	freefly coach examiner	examineren van freefly coaches

## Toelichting

Licentie	Toelichting
FF-1	Kent de gevaren van freefly met betrekking tot materiaal, valsnelheid, exitvolgorde, en horizontale verplaatsing. Kan veilig en zelfstandig solo freefly sprongen maken. Kan head-up sprongen maken met andere springers die in het bezit zijn van licentie HU-2. Kan angle sprongen maken met een andere springers die in het bezit zijn van licentie ANGLE-2. Voor het maken van head-down sprongen raden we aan om eerst de licentie HU-1 te behalen.
HU-1	Kan een gehele sprong een stabiele head-up houding aanhouden, heeft hoogtebesef en kan separeren. Kan veilig 2-way head-up sprongen maken met een andere springer die in het bezit is van licentie HU-1. Kan 3-way (of meer)

<sup>1</sup> De ASP-licentie is m.i.v. 2026 vervangen door de JRC en wordt niet meer verstrekt. ASP-licentiehouders behouden hun aftekenbevoegdheid.

Sportcommissie Afdeling Para - KNVvL Freestyle Licenties

	head-up sprongen maken met andere springers die allen in het bezit zijn van licentie HU-2. Kan head-down solo sprongen maken of met andere springers die in het bezit zijn van licentie HD-2.
HU-2	Heeft een goede beheersing van head-up technieken. Kan naar iemand toe vliegen, om iemand heen vliegen en docken. Kan veilig separeren met meerdere mensen om zich heen. Kan met iedereen head-up sprongen maken, ongeacht de grootte van de groep.
ANGLE-1	Beheerst een vlakke angle houding op de buik. Kan versnellen, vertragen en sturen. Kan 3-way angle sprongen maken met andere springers die in het bezit zijn van licentie ANGLE-1. Kan back-angle gaan oefenen met een andere springer die navigeert en die in het bezit is van licentie ANGLE-1. Bij angle groepen dient altijd een ANGLE-2 licentiehouder te navigeren en zijn er maximaal twee ANGLE-1 licentiehouders aanwezig die aan de tegenovergestelde kant van de formatie blijven.
ANGLE-2	Beheerst angle technieken in verschillende vlieghoeken en kan eenvoudige angle sprongen navigeren. Kan met iedereen angle sprongen maken, ongeacht de grootte van de groep.
ASP-coach <sup>2</sup>	Is voorgedragen door een instructeur. De houder van deze licentie is bevoegd om bij anderen de licenties FF-1, HU-1&2 en ANGLE-1&2 af te tekenen. Hij/zij is tevens op de hoogte van de werking en doelstelling van het freestyle-licentie systeem. De licentie zegt niets over de didactische kwaliteiten van de houder ervan.
JUNIOR-coach	Is voorgedragen door een instructeur en beschikt over didactische vaardigheden. De JR-coach is bevoegd om freestyle licenties FF-1, HU-1, HU-2, ANGLE-1 en ANGLE-2 af te tekenen. Hij/zij is verantwoordelijk voor het aanmelden van de nieuwe licentiehouder. De JR-coach geeft feedback aan de KNVvL om het licentiesysteem actueel te houden en te verbeteren.
HD-1	Kan een gehele sprong een stabiele head-down houding aanhouden, heeft hoogtebesef en kan separeren. Kan veilig 2-way head-down sprongen maken met een andere springer die in het bezit is van licentie HD-1 Om afdrijven te voorkomen is het zeer sterk aan te raden om altijd met één persoon in head-up en één persoon in head-down te werken en halverwege de sprong of voor de volgende sprong van rol te wisselen. De licentiehouder kan 3-way (of groter) head-down sprongen maken met andere springers die allen in het bezit zijn van licentie HD-2. De licentiehouder kan head-down sprongen maken met HU-2 licentiehouders die de gehele sprong in head-up blijven.

<sup>2</sup> De ASP-licentie is m.i.v. 2026 vervangen door de JRC en wordt niet meer verstrekt. ASP-licentiehouders behouden hun aftekenbevoegdheid.

Sportcommissie Afdeling Para - KNVvL Freestyle Licenties

HD-2	Heeft een goede beheersing van head-down technieken. Kan naar iemand toe vliegen, om iemand heen vliegen en docken. Kan veilig separeren met meerdere mensen om zich heen. Kan met iedereen head-down sprongen maken, ongeacht de grootte van de groep.
FF-coach	Is voorgedragen door een instructeur. De FF-coach heeft een uitstekende lichaamsbeheersing in vrije val en beschikt over didactische vaardigheden. De FF-coach is bevoegd om freestyle licenties FF-1, HU-1, HU-2, ANGLE-1, ANGLE-2, HD-1 en HD-2 af te tekenen. Hij/zij is verantwoordelijk voor het aanmelden van de nieuwe licentie houder. De FF-coach geeft feedback aan de KNVvL om het licentie systeem actueel te houden en te verbeteren.
FFC-EX	Mag FFC examensprongen goedkeuren, in samenspraak met een tweede FFC-EX.

Versie 2026

Uitleg over het systeem: <https://parachute.nl/disciplines/#vrijeval>  freestyle